



Утверждаю:

Приказ №6 от 25 января 2025 г.

Директор школы: *Г.Р.Сабирзянова*

Дополнение к рабочей программе воспитания в 1-9 классах

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи в МБОУ «Ташкичинская ООШ» Арского района РТ»

Одним из важнейших факторов обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей, подростков и молодежи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важнейшее место занимает формирование здорового образа жизни и ведение трезвого образа жизни у детей и подростков.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни и ведения трезвого образа жизни, отнесены:

- отсутствие вредных привычек (злоупотребление алкоголем и табакокурение);
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- культура обучения и труда;
- состояние окружающей среды.

Основными целями данного направления являются:

- ориентация на поддержание собственного здоровья и здоровья в целом, осознание ценности здоровья;
- формирование знаний об управлении состоянием здоровья, о принципах и формах здорового образа жизни;
- замещение поведения, связанного с употреблением табака и алкоголя, физической активностью и общественной деятельностью.

Мероприятия, направленные на ведения здорового образа жизни и ведения трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи включают, в том числе профилактику алкоголизма, наркомании, токсикомании; формирование у различных групп населения, особенно у подрастающего поколения, мотивации для ведения здорового образа жизни, искоренение вредных привычек; развитие физической культуры, обеспечение здорового питания.

План мероприятий в 1-9 классах по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков, молодежи.

№	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1	Психологическое занятие «Привычки и здоровье»	5-8	Январь	Педагог-психолог
2	Организация книжно-иллюстративных выставок по пропаганде ЗОЖ в школьных библиотеках	1-9	Январь	Библиотекарь
3	Диалог размышление «Можно ли избавиться от вредных привычек»	8-9	Февраль	Заместитель директора по ВР, классные руководители
4	Классные часы «Хочешь быть здоровым – будь им!»	1-9	Февраль	Классные руководители
5	Классные часы «Рациональное питание»	1-9	Март	Классные руководители
6	Час общения «Трезвость-выбор сильных»	1-9	Март	Классные руководители, фельдшер ФАП
7	Информационно-просветительская акция «Вредным привычкам – нет, жизни – да!»	5-9	Апрель	Заместитель директора по ВР, классные руководители
8	Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»	5-7	Апрель	Учитель ИЗО
9	Профилактические беседы «Алкогольная трясина», «Три ступени, ведущие вниз» и др.	6-9	Май	Классные руководители
10	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма	1-9	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители
11	Организация подвижных игр во время перемены	1-9	В течение года	Классные руководители